

Школа

МБОУ "Каргопольская ООШ"

Отд./корп

День

вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	265	плов из говядины	205		302,54	12,2	15,3	29,01
	гор.напиток	376	чай с сахаром и лимоном	180/15/5		60,7	0,045	0,005	15,12
	хлеб		хлеб пшеничный	30		71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0,2	9
			15	сыр	15		54,75	3,9	6,97
			кондитерское изделие	30		83,1	0,77	0,67	15,9
			Итого за завтрак		53,41	616,9	20,195	20,385	84,31
Обед 5-9 кл	закуска	59	салат из моркови с яблоками	100		65,05	0,59	3,1	8,7
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10		184	7,5	7,99	23,09
	2 блюдо	171	каша гречневая рассыпчатая	180		234,97	6,79	9,09	31,5
	гарнир	301	кнели куриные	100		189,84	13,71	10,6	9,9
	напиток	359	кисель	200		118	0	0	35,94
	хлеб		хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60		113,6	4,46	0,48	22,52
				цена за обед /итого за обед		66,00	905,46	33,05	31,26
			родительская плата		58,00				